

## Для вас, подростки и родители!

### Круглосуточная горячая линия подростковый «ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ»

#### Подросток!

Если у тебя появились проблемы, которые ты не можешь решить самостоятельно, если тебе одиноко, с тобой не дружат сверстники, нет взаимопонимания с родителями, если ты попал в трудную жизненную ситуацию и не можешь найти выход, не с кем посоветоваться – звони нам в любое время суток. Тебя выслушают специалисты, поймут, поддержат, – и ты обязательно справишься со своими проблемами. Безвыходных ситуаций не бывает!

#### Родители!

Если у вашего сына или дочери появились проблемы в поведении или общении, и вы не знаете, как справиться с трудной жизненной ситуацией, если ребенок от вас отдалился, или у вас возникли вопросы, связанные с воспитанием и обучением ребенка – просто наберите наш номер телефона, и опытные психологи помогут понять особенности поведения вашего ребенка.

**8-800-2000-122 - Единый общероссийский детский телефон доверия**

**2-65-88** (круглосуточно) - **ОМВД по г. Ельцу**

**8(4742)28-40-45** (круглосуточно) - **Липецкий областной центр диагностики и консультирования, горячая линия «Подростковый телефон доверия»**

Конфиденциальность и бесплатность – два основных принципа работы телефона доверия.

Композиция логотипа «Телефона доверия» - это раскрытая ладонь. Обозначает призыв о помощи, кнопки на ладони обозначают телефон, расходящиеся красные линии - это тревожный сигнал, который обязательно будет услышан, пять пальцев одной ладони - символ единства, которое возникает между детьми, попавшими в трудную ситуацию, и теми людьми, которые готовы этим детям помочь.

#### Позвони нам!

**Телефон доверия для детей, подростков, родителей!**

